



きゅうメール

【日にち】 8月28日（火）

【こんだて】 しゅしよく 主食 はん ご飯 小学校中止
しゅさい 主菜 わか とりにく 若鶏肉のから揚げ
ふくさい 副菜 あつあ なすと厚揚げのみそ汁
アスパラガスの梅おほかた和え
ぎゅうにゆう 牛乳 ぎゅうにゆう 牛乳

【配膳図】

【今日の地産地消】

ちづ ちょうさん こめ 智頭町産：米、なす（たけした 竹下さん）、にんじん（しらいわ 白岩さん）

あつあ 厚揚げ（とうふ てん なかや豆腐店）、みそ（ごがつ でん のうさん ぶつ かこう しょ 五月田農産物加工所）

とっとりけんさん 鳥取県産：牛乳、鶏肉、ねぎ、アスパラガス、きゅうり、だいこん、しめ

【給食センターより】

今日は智頭町内で作られた千両なすをたっぷり使ったみそ汁です。なすと相性の良い油揚げを一緒に入れました。なすの紫色の皮には、目のはたらきを良くする「アントシアニン」という色素が含まれています。