



**智頭町スポーツ表彰  
受賞者決定！**

1月29日(月)に行われ  
ました平成29年度の智頭町ス  
ポーツ表彰選考委員会にて、  
平成29年度中にスポーツ分野  
において優秀な成績を残し  
た、智頭町在住の個人24人の  
受賞が決定しました。  
小中学生の受賞者には小中  
学校において、高校生以上の  
受賞者には4月に開催する表  
彰式において、表彰状とメダ  
ルの授与を行います。  
受賞者の皆さん、おめでと  
うございます。今後も皆さん  
の活躍をお祈りいたします。

**スポーツ賞  
小学生個人の部**

大谷	悠真	6年	陸上
義仲	隆都	3年	水泳
草刈	優真	5年	水泳
大野	桂彰	3年	水泳
坂本	甲斐	4年	水泳
森次	奎斗	5年	水泳
春摘	咲希	5年	水泳
河村	光陽	3年	バドミントン

**中学生個人の部**

大呂	青葉	2年	陸上
金谷	晃	3年	陸上
春摘	夏輝	1年	水泳
草刈	純誠	2年	水泳
山根	宏太	2年	水泳
山根	良太	2年	水泳
久本	遼太	3年	水泳
本坂	瑠夏	2年	バレー
岸本	怜緒	2年	サッカー
土居	頼生	3年	サッカー
谷口	大翔	1年	野球
徳永	勇明	2年	野球
寺部	洸	2年	野球
西川	俊平	3年	野球
河村	朝陽	3年	バドミントン

**一般個人の部**

岡	博明	ソフトテニス
大藤	翔太	スキー
國岡	桂都	水泳



**八頭郡体育会表彰式  
が行われました**

2月24日(土) 八頭町中央  
公民館大集会室にて八頭郡体  
育会表彰式が行われ、平成29  
年度中にスポーツ分野におい  
て顕著な成績を残した、八頭  
郡在住の個人・団体が表彰さ  
れました。智頭町からは個人  
16人が表彰されています。

受賞者の皆さん、おめでと  
うございます。今後も皆さん  
の活躍をお祈りいたします。

**スポーツ賞  
個人の部**

大谷	悠真(智頭小)	陸上
義仲	隆都(智頭小)	水泳
岸本	怜緒(智頭中)	サッカー
土居	頼生(智頭中)	サッカー
本坂	瑠夏(智頭中)	バレー
春摘	夏輝(智頭中)	水泳
久本	遼太(智頭中)	水泳
山根	宏太(智頭中)	水泳
山根	良太(智頭中)	水泳
谷口	大翔(智頭中)	野球
寺部	洸(智頭中)	野球
徳永	勇明(智頭中)	野球
西川	俊平(智頭中)	野球
岡	博明(一般)	テニス
大藤	翔太(一般)	スキー
國岡	桂都(一般)	水泳



## 体に良いウォーキングを しませんか？

### ほのぼの☆健康ウォーク

日時 4月15日(日)  
午後1時15分～3時  
(午後1時～受付)



集合場所 ほのぼのひだまりホール

内容 ウォーキング指導員による講話(運動の効果、ウォーキングのポイントなど)、ウォーキング

コース ほのぼの周辺(約3.5km)

準備するもの 飲み物、タオル、帽子、  
雨具、動きやすい服装と靴

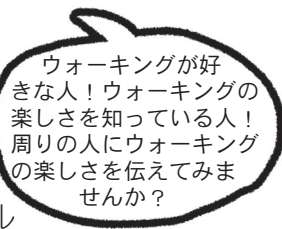
申込締切 4月6日(金)

### ウォーキングサポーター 養成講座

日時 4月15日(日)  
午前10時15分  
～午後3時  
(午前10時～受付)



集合場所 ほのぼの  
ひだまりホール



内容

ウォーキング指導員による講話(ウォーキングに関する基礎知識やより効果的なウォーキングの方法等サポーターとして知ってほしいこと)、実技、ウォーキング



申込締切 4月6日(金)

※午後は、ほのぼの☆健康ウォークと同時実施です。

※どちらも健康ポイントの対象事業です!!

### ウォーキングには

こんなに良いことがあります!!

肥満解消、骨粗しょう症予防、記憶力アップ、  
免疫力アップ、うつ病予防、動脈硬化予防、  
筋肉・関節に負担が少ない、  
道具や場所にお金がかからない 等

【申込み・問合せ先】保健センター福祉課  
☎75-4101

# くらしの**情報**

4月2日は「世界自閉症啓発デー」  
4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は国連の  
定めた「世界自閉症啓発  
デー」、4月2日～8日  
は「発達障害啓発週間」  
です。



「発達障害」は自閉症 World Autism Awareness Day  
スペクトラム障害(自閉症、アスペルガー  
症候群など)、学習障害、注意欠陥多動性  
障害(AD/HD)などを指し、生まれつきもっ  
ている脳機能の障害です。

自分の気持ちをうまく伝えられない、他人の言葉の意図をうまく理解できない、会話が一方的で意思疎通が難しい、予定等の急な変更への対応が難しい、注意を持続させることが難しい、衝動的な行動をとってしまう、「読み」「書き」「計算」などのある一部が極端に苦手等、その障害の種類によって様々な症状があります。日常生活の困難が軽減し、学校や職場、地域社会などで力を発揮できるよう、周りの理解と協力が必要です。自閉症の人たちは、周囲の愛情と支援によって大きく育つことができます。

また、鳥取県には、発達障害のある子どもをもつ親が相談相手となり、悩みを聞いたり、関わり方の助言をするペアレントメンターがいます。相談だけでなく、親の会などの情報提供や研修会なども行っています。発達障害のある子どもをもつ家族の人は、ぜひ利用ください。

### 【問合せ先】

保健センター福祉課 ☎75-4101  
ペアレントメンター鳥取

☎0857-30-0670