



給食センター 食育だより

きゅうちゃん ぽこちゃん



平成28年5月9日発行
智頭町立学校給食センター

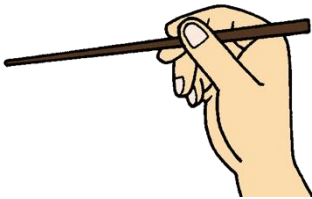


楽しみにしていたゴールデンウィークもあっという間に終わりました。家族で出かけたり、田植えの手伝いをしたり、部活に励んだりと忙しかったことと思います。心も体もリフレッシュすることができたでしょうか。周りの田んぼには水がはられ、小さな苗がきれいに田んぼに並んでいます。今年もこの苗が大きく成長し、智頭町産の美味しいお米が給食でも食べられるようになるのを楽しみにしています。

正しい箸の使い方を身につけよう

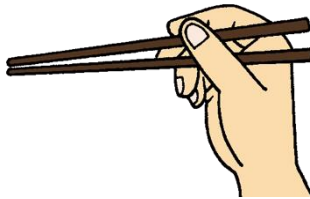
上手に持てない人は、
毎日チェックしよう！

①



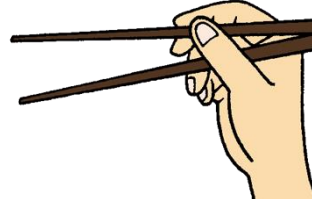
えんぴつのように、はしを1本持ちます。

②



もう1本のはしを親指のつけ根と薬指の先ではさみます。

③


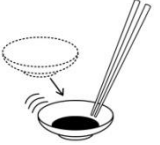



親指、人差し指、中指で上のはしを動かします。下のはしは動かしません。



嫌い箸(きらいばし)

* 嫌い箸とは、マナー違反とされる箸の使い方です。みんなで楽しく気持ち良く食事をするために、箸の使い方を覚えましょう。

迷い箸 -まよいばし どの料理を食べようか迷い、箸を料理の上であちこち動かすこと。	探り箸 -さぐりばし はしで碗の中をかき回して探ること。 	刺し箸 -さしばし 料理に箸を突き刺して食べること。	寄せ箸 -よせばし 食器をはしで寄せること。 
渡し箸 -わたしばし 食事の途中で箸を食器に渡して置くこと。「ごちそうさま」の意味になる。	箸渡し -はしわたし 	くわえ箸 -くわえばし 箸をくわえること。 	空箸 -そらばし、からばし 食べようとして箸を付けたが、食べずにもとに戻すこと。
ねぶり箸 -ねぶりばし 箸についた物をなめてとること。 	指し箸 -さしばし 食事中に箸で人や物を指し示すこと。	涙箸 -なみだばし 箸先から汁をポタポタ落とすこと。 	にぎり箸 -にぎりばし 箸をにぎりしめて持つこと。食事中でのにぎり箸は、攻撃を意味して危険。

