



1月24日～30日は『全国学校給食週間』です。
学校給食についての理解を深めましょう！

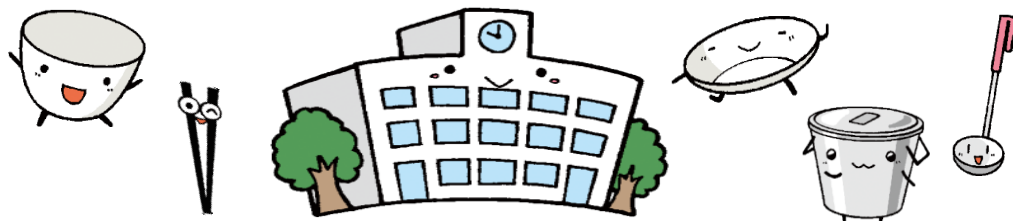
智頭町立学校給食センター
担当 白間

全国学校給食週間（1月24日～30日）

日	曜	主食	牛乳	主菜	副菜	その他	食べものはたらき						栄養価					献立についてのメッセージ
							血・筋肉・骨・歯をつくる (赤)		体の調子を整える (緑)		熱や力のもとになる (黄)		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分	
							第1群	第2群	第3群	第4群	第5群	第6群	kcal	g	g	mg	g	
23	月	★智頭中学校3年2組リクエスト献立★ クロワッサン		えびグラタン	春雨とわかめのスープ チリコンカン	いちご ジャム	えび だいず チキンハム きんときまめ ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ わかめ	こまつな にんじん	たまねぎ もやし えのきたけ	パン はるさめ じゃがいも マカロニ でんぶ いちごジャム	あぶら	小学校 575 中学校 657	小学校 22.5 中学校 26.1	小学校 21.5 中学校 23.5	小学校 339 中学校 358	小学校 3.7 中学校 4.4	★智頭中学校3年2組リクエスト献立★ ●献立のテーマ:海とヨーロッパの出会い ●アピールポイント:皆好きだと思います!! ☆デザートが付けられなくてごめんなさい…。
24	火	★智頭小学校6年1組リクエスト献立★ ご飯		からあげ	かに汁 海そうサラダ	シュー クリーム	とりにく かに みそ	ぎゅうにゅう かいそうミックス ちりめんじゃこ	にんじん はくさい だいこん しろねぎ	ごはん さとう でんぶ こむぎこ シュークリーム	あぶら	709 827	25.9 29.7	26.8 29.7	348 367	2.9 3.5	★智頭小学校6年1組リクエスト献立★ ●献立のテーマ:みんなが大好き献立 ●アピールポイント:これなら給食が残りません! ☆地産地消が考えられていて、良い献立ですね。	
25	水	★若桜町のふるさと給食★ ご飯		しか肉ドライカレー	冬野菜のスープ らっきょうコールスロー		しかにく かに	ぎゅうにゅう かいそうミックス ちりめんじゃこ	グリーンピース にんじん トマト チンゲンサイ ブロッコリー	たまねぎ しょうが にんにく はくさい かぶ らっきょう しろねぎ キャベツ	ごはん さとう マヨネーズ	607 724	21.9 25.3	19.6 22.1	305 322	2.5 3.1	★若桜町のふるさと給食★ 若桜町の鹿肉を使ったジビエ料理「しか肉のドライカレー」を取り入れました。鹿肉を初めて食べる人もいるかもしれませんが、くせがなく食べやすい味です。	
26	木	★智頭町のふるさと給食★ ご飯		ホンモロコの 白ねぎ甘酢かけ	じゃぶ汁 森の恵みの根菜煮		ホンモロコ とりにく とうふ ちくわ みそ	ぎゅうにゅう かいそうミックス ちりめんじゃこ	にんじん ねぎ はくさい だいこん たけのこ えだまめ	ごはん でんぶ ちりめん さとう さといも	あぶら	592 702	23.7 27.5	16.9 18.8	555 621	2.1 2.4	★智頭町のふるさと給食★ 智頭町の特産品であるホンモロコを白ねぎと合わせた主菜にしました。郷土料理のじゃぶ汁や、智頭町産のみそで味付けをした根菜煮など、智頭の味が満載です。	
27	金	★八頭町のふるさと給食★ ご飯		若鶏肉の アップルソース焼き	大江の卵スープ 花野菜サラダ		とりにく たまご	ぎゅうにゅう ひじき	パセリ にんじん ブロッコリー スイートコーン	にんにく しょうが もやし しめじ たけのこ キャベツ カリフラワー	ごはん さとう りんごジャム	あぶら	587 702	24.6 28.7	18.9 21.3	276 287	2.1 2.4	★八頭町のふるさと給食★ 八頭町産のりんごジャムや、大江の郷で使われている卵を取り入れた献立です。八頭町には、果物やきのこ、やまめなどおいしい食べ物がたくさんあります。
30	月	★智頭小学校6年2組リクエスト献立★ ナン		スコッチエッグ	カレー おからサラダ ～冬バージョン～	ヨーグルト	たまご きゅうにく ぶたにく とりにく ポークウィンナー おから だいず	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ブロッコリー	たまねぎ れんこん にんにく なし	ナン パンこ さとう さつまいも じゃがいも	あぶら	819 896	30.5 32.6	36.8 40.7	385 410	3.9 4.4	★智頭小学校6年2組リクエスト献立★ ●献立のテーマ:地産地消 地元deインド風ランチ ☆我が家の自慢料理大賞メニューを取り入れたり、地元の食材を取り入れるよう、よく考えられた献立です。
31	火	★智頭中学校3年1組リクエスト献立★ チャーハン		はまちのフライ	ポトフ りっちゃんサラダ		やきぶた はまち チキンウィンナー ポークハム かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん ブロッコリー トマト	たけのこ だいこん はくさい きゅうり	ごはん さとう でんぶ パンこ こむぎこ じゃがいも	あぶら	647 765	25.7 30.0	28.1 32.6	291 305	3.2 3.9	★智頭中学校3年1組リクエスト献立★ ●献立のテーマ:みんなが大好き献立 ●アピールポイント:みんなが好きでみんなが知ってる。 ☆栄養面を考えて、少し変更しています。ごめんなさい…。

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 *智頭町HPより、毎日の給食に関する情報「きゅうメール」がご覧いただけます。 *毎月1日（第一営業日）は、給食費の口座振替日です！口座の残高確認はお済みですか？（学校給食協議会事務局）

1月24日～30日は 全国学校給食週間



明治22年に始まったとされる学校給食は、戦争のために一時中断されていましたが、戦後の食糧難のために児童の栄養状態が悪くなったことからその必要性が叫ばれるようになり、再開されました。

昭和21年1月24日にララ（アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体）から小麦粉や脱脂粉乳などの給食用物資の贈呈式があり、この日を「学校給食感謝の日」として定めていましたが、冬休みと重ならないよう、1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。

多くの方々の思いが詰まった学校給食に感謝し、その意義について改めて考える機会にしましょう。



お知らせ 智頭町学校給食展

- 《児童生徒作品展示》
- 期間:平成29年1月24日(火)～28日(土)
- 場所:智頭病院内 “ほのぼの” ひだまりホール
- 《食育イベント&給食試食会》
- 日時:平成29年1月28日(土)10:45開始(予定)
- 内容:講演会、無料給食試食会、食育ゲーム大会
- 場所:智頭病院内 “ほのぼの” ひだまりホール
- ~※詳細は、後日配布の資料でご確認ください。~