

平成29年度

〔平成30年3月発行
スポねっとちづ事務局 (75-3113)〕

スポねっとちづ 活動報告

※スポねっとちづは、主に自主企画・運営によるスポーツ活動を行う中で、体力・運動能力の向上はもちろん、青少年の健全育成、活気あるまち・人づくりの実現に資するとともに、生涯スポーツの普及発展に寄与することを目的として設立された団体です。現在、子ども・大人あわせて8団体・162名が加入して活動しています。

○平成29年10月15日にスポねっとチャレンジ教室を開催しました

○ TAKUROさん



☆今年のスポねっとチャレンジ教室は？

スポねっとちづでは毎年、各種目で活躍するアスリートを講師にお招きし、その分野の実技講習会を実施しています。

平成29年度のチャレンジ教室は「ダンス教室」。講習は智頭中学校体育館を会場に行われ、町内外から100名近い参加がありました。



○磯田香恵さん

☆今回の講師陣はダンスインストラクターのTAKUROさんとフィットネスインストラクターの磯田香恵さん、そして講師の方をサポートして下さる鳥取市内のダンススタジオ studio Do-hipの皆さんです。

今年のチャレンジ教室は、「ヒップホップダンス」と「体の使い方トレーニング～これだけで5才若返る！～」の2つのコースに分かれて行いました。町内の小中学生やその保護者、東部の高校のダンス部も参加して下さり、大盛況のチャレンジ教室となりました。





☆まずはみんなで体幹トレーニング

最初に準備運動代わりに、参加者全員で体幹トレーニングを行いました。ステージ上の磯田先生をお手本に、体育館一杯に広がって体幹トレーニングを行います。激しい運動ではないのに既に汗だくになる人もいました。磯田先生の軽快な口調に、みんな笑顔になりながらトレーニングを行い、終わった時には心も体も準備万端。

その後はコース別に分かれての実技指導です。

☆「ヒップホップダンス」コース

「ヒップホップダンス」コースの参加者はTAKURO先生が指導してくださいました。数々のダンス大会で優勝しており、EXILEのバックダンサーも務めた先生に教えてもらえるとあり、参加者はみんな真剣に取り組んでいました。

一つ一つ教えてもらったステップを周りの仲間と確認しながら、みんなイキイキとした表情で指導を受けており、貴重な機会を思い切り満喫しているようでした。

最後にはTAKURO先生の本気の演技も披露してください、プロの演技を間近で見られ大満足のチャレンジ教室でした。



今のステップ、どうかな？



☆「体の使い方トレーニング

～これだけで5才若返る！～」コース

「体の使い方トレーニング」は引き続き磯田先生から指導を受けました。専用の用具を使用しての筋膜リリースなど、初体験のストレッチを教わり、みんな興味津々で取り組んでいました。

「これだけで5才若返る！」という副題どおり、終わった時には体がリフレッシュし「体が軽くなった」という感想をたくさん聞きました。



40代男性参加者

「こりゃあ良く効く。肩がメチャクチャ軽くなった！」

☆講師の皆様、ありがとうございました！

2時間の実技指導が終わった後は、講師の先生方にみんな満面の笑顔でお礼を言いました。講師の先生方、本当に貴重な体験をさせてくださり、また楽しいチャレンジ教室にしてくださいましてありがとうございました！

☆おしらせ

平成30年度のスポねっとチャレンジ教室は、サッカー教室を予定しています。ご参加をお待ちしています！（教室内容は予告なく変更する場合があります。）

智頭少年野球クラブ(代表：木田 真)

参加大会・行事等	成果・成績等
4月～7月 八頭郡リーグ	2勝1敗 (本選出場)
5月 八頭郡春季大会	予選敗退
5月 八頭郡夏季大会	予選敗退
6月 ろうきん杯八頭郡予選	予選敗退
8月 八頭カップ交流大会	1回戦敗退
8月 林杯東部選抜	1回戦敗退
9月 トスク杯	ベスト8
10月 八頭郡秋季大会	2回戦敗退
10月 新人戦	1回戦敗退



☆PR

毎週土・日・祝日に総合運動場で練習をしています。
(雨天・冬季は勤労者体育館・旧土師小学校体育館)

昨年度は、真面目に、楽しく野球に取り組むことをモットーに、子どもたちの個性を重視し、試合に臨んでは「自分の力を信じ、発揮すること」、「勝つために自分がどのようにすればよいか」をできるだけ子ども自身が考えるようなチームづくりをしました。

競技者としてのスタートである少年野球において、「自分で考える」力を身につけ、自己肯定感のある、向上心をもつ子どもたちを育て、指導者・保護者・地域の方々とともに野球を楽しんでいきたいと考えています。



智頭ソフトテニスクラブ(代表：国岡悟志)

☆PR

毎週水・土曜日に練習してきました。健康づくり、友だちづくり。対外試合への参加を目標に頑張っています。生涯スポーツとしてソフトテニスは年齢を問わず楽しむことができます。テニスコートで待っています。

智頭ジュニアRGクラブ(体操)(代表：大塚和彦)

参加大会・行事等	会場
5月 敬老会	智頭地区公民館
9月 全日本男子新体操クラブ選手権大会	北栄町
10月 強化練習	農林高校体育館
12月 智頭ジュニアRGクラブ発表会	農林高校体育館
ケアハウスひまわり鳥取	鳥取市

☆PR

地域に愛され、支えられ、守られ、育てられるクラブを目指します。

興味のある方は、まず見学に来て下さい。



智頭バスケットボールクラブ(代表：大谷晃彦)

☆PR

「楽しく」をモットーに練習しています。学年は違いますが、みんな仲良し。練習を通して基礎体力の向上と、チームプレイで協調性や責任感を学びます。中学生も受け入れますので皆さん気軽に練習に来てください！

参加大会・行事等
8月5～6日 夏季強化合宿
3月18日 クラブ内紅白戦

智頭ジュニアバレーボールクラブ(代表：長石健太)

参加大会・行事等	成果・成績等
5月 美作GWチャレンジカップ	
6月 全日本バレーボール小学生大会東部地区大会	
8月 スポレク郡予選大会	第2位(男・女)
9月 鳥取県小学生バレーボール選手権大会東部予選	
10月 美作市・西粟倉親睦少女バレーボール大会	
11月 あゆカップ T-Fiveカップ	
12月 なかよしカップ	
1月 城山アタック杯 八頭郡新人戦	第1位(男子)
2月 フレッシュカップ 鳥取県小学生バレーボール新人大会東部地区大会	
3月 鳥取カップ	



☆PR

毎週木・土曜日を中心に練習し、県内外の大会に参加。男女ともに県大会出場を目標に取り組んでいます。

限られた練習時間の中で、子ども達が自主的に準備をし、上級生が下級生の手本となるような行動をすることを基本としています。

初めての方でも大歓迎！ぜひみんなで一緒にバレーをしましょう。

加入団体活動報告

平成29年度
スポねっとちづ

智頭フットボールクラブ(代表：寺坂寿憲)

参加大会・行事等	成果・成績等
4月～10月 U-12サッカー4種リーグ戦	後期リーグ2位 (プレーオフ進出)
4月 第51回鳥取市サッカー祭	
5月 トレーニング合宿(美作市)	
7月 因幡サマーカップ	
8月 伊丹花里SC夏合宿カップ	
9月 第41回全日本少年少女サッカー 大会東部地区プレーオフ	ベスト16
10月 中国チャレンジフェスティバル山口県	県選抜(初瀬颯太)
11月 第40回鳥取市サッカーフェスティバル U-11東部予選	
12月 岡山県招待サッカー大会	
1月 U-12フットサル大会	3位
2月 大原JFC招待サッカー大会	

☆PR

当クラブはサッカー大好きな仲間と目的意識や厳しさの中に優しさを持つ事を念頭に活動しています。練習を通じてプレーの「質」挨拶・礼儀の「徹底」試合に参加する事による「積み上げ」を重点にクオリティを持って日々がんばっています。

常日頃から保護者の皆さん、地域の皆さんに感謝しつつサッカー出来る環境が有る事に喜びと自覚を持ち、これからも沢山の思い出作りをしたいと考えてます。

一緒にサッカーしましょう。自分が変わる・変えるチャンスが子供達には力があります。



智頭シャトルJrバドミントンクラブ(代表：河村孔子)

☆PR

ラケットを握った事のない初心者から、どなたでも参加できます。個人競技ですので、自分の努力がそのまま成績となるスポーツです。また、ダブルス戦では仲間との協調性も養われます。少しでも興味のある方は、まず見学のみ、体験もOK。友達同士、親子で誘い合っただけのそきに来てください。

参加大会・行事等	成果・成績等
鳥取市小学生学年別大会	6年以下・男・単 3位 西川創太 5年以下・女・単 2位 岡田悠杏 3年以下・男・単 優勝 源徳颯志 6年以下・女・複 2位 小林 杏・岸本まゆ
鳥取市小学生男女混合学年別大会(複)	3年以下・混合・複 3位 源徳颯志・国岡 蓮

よさこいダンスクラブ 輪舞(代表：梶川いづみ)

参加大会・行事等	参加大会・行事等	参加大会・行事等
4月 桜土手草取り 桜カフェフェスティバル 東部カラオケ同好会イベント 山郷地区敬老会・駅中フェスタ 杉神社清掃作業	8月 郡家ぶらっとフェスタ ダイヘン納涼祭 山郷納涼祭 西粟倉夏祭り みやこ苑納涼祭 よんないや夏祭りin古町 杉の郷納涼祭・農協祭り	PASSION 山郷公民館祭 婦人連合会オープニング かき祭り
5月 どうだん祭り 山形・智頭・土師・那岐敬老会 那岐スローライフ列車イベント	9月 来んさい！見んさい！ 踊りんさい！	12月 鳥取県体育協会スポーツ交流会 オープニングイベント ファミリーマート3周年イベント おかげ地蔵市
6月 北イオンイベント	智頭区民運動会 民泊マラソンイベント	2月 雪まつり
7月 津山イオンイベント 七夕フェスタ 土曜夜市 みわあすなる納涼祭 河原あすなる納涼祭 愛宕山祭り	10月 杉神社清掃作業 スポねっとチャレンジ教室	3月 サッカークラブ送別会
	11月 智頭町文化祭 那岐スローライフ列車イベント	☆PR モットーは勇氣・本気・根気！！ 来年度は踊りの楽しさが元気の源になるような活動を目指します！



◇スポねっとちづには、スポーツを楽しむ仲間がたくさんいます！

当クラブは、競技の技量向上のほか、様々な種目のスポーツに触れ合える場であること、すべての世代でのスポーツを通じた仲間づくり、青少年の健全な育成を目的として活動しています。新たな入会希望者、大歓迎！団体加入の案内の他、町内には無いスポーツ団体の立上げなどにも協力いたします。スポーツを始めたい、ずっと続けていきたいと考えておられる方、どうぞお気軽にお問い合わせください。お問い合わせはタイトル部記載の電話番号まで。ご連絡をお待ちしています。